ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

DANS LE PAYS
OÙ L'ON SE REND,
JE PEUX BOIRE
L'EAU DU ROBINET.

SI QUELQU'UN
A SOIF,
JE PEUX LUI PASSER
MA GOURDE OU
MA BOUTEILLE.

JE PEUX BOIRE
TOUT CE QUE
LES LOCAUX
BOIVENT.

POUR RENDRE
L'EAU POTABLE,
JE LA DÉSINFECTE
AVEC DE L'HUILE
ESSENTIELLE.

JE ME BROSSE
LES DENTS
AVEC L'EAU DU ROBINET.

JE PEUX BOIRE
DE L'EAU
QUI A BOUILLI
PENDANT 1 MINUTE.

QUAND IL FAIT
TRÈS CHAUD,
IL FAUT BOIRE
5 FOIS PLUS D'EAU
QUE D'HABITUDE.

NE PAS BOIRE ASSEZ,
PROVOQUE
DE LA CONSTIPATION.

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

EAU

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

LES BOISSONS SUCRÉES NE DÉSALTÈRENT PAS.

NE PAS S'HYDRATER SUFFISAMMENT, PROVOQUE DE LA FATIGUE ET DES INSOMNIES.

BOIRE FROID OU GLACÉ, PEUT ÊTRE DANGEREUX QUAND IL FAIT TRÈS CHAUD.

POUR MIEUX S'HYDRATER, IL FAUT BOIRE DE L'EAU À TEMPÉRATURE AMBIANTE.

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

LES MOUSTIQUES
PORTEURS DE MALADIES
PIQUENT LA NUIT.

IL FAUT TOUJOURS
ACHETER
L'ANTI-MOUSTIQUE
EN PHARMACIE.

TOUS LES SOIRS,
IL FAUT IMPRÉGNER
SA MOUSTIQUAIRE
D'UN RÉPULSIF.

LES VÊTEMENTS
CLAIRS/BLANCS
ATTIRENT
LES MOUSTIQUES.

LES MOUSTIQUES
NAISSENT
DANS LES RIVIÈRES.

TOUS
LES MOUSTIQUES
PIQUENT.

LES MOUSTIQUES
SONT ATTIRÉS
PAR LA TRANSPIRATION
HUMAINE.

LES VÊTEMENTS
DE COULEURS SOMBRE :
NOIR, BRUN, BLEU
ATTIRENT
LES MOUSTIQUES.

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

MOUSTIQUES

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

LES PARFUMS ATTIRENT
LES MOUSTIQUES.

PLUS LE SOLEIL
EST FORT,
PLUS ON BRONZE.

TROP DE SOLEIL
PEUT DONNER
UNE INDIGESTION.

POUR SE PROTÉGER
DU SOLEIL,
IL FAUT METTRE
DES VÊTEMENTS
LONGS.

QUAND ON A BEAUCOUP
DE CHEVEUX FONCÉS,
UNE CASQUETTE
N'EST PAS
NÉCESSAIRE.

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

ÊTRE PRÊT AU DÉPART

SOLEIL

BAROUDEUR

Si Toi Lien du Monde

POUR LES PEAUX BLANCHES, IL FAUT AU MINIMUM UNE PROTECTION SOLAIRE D'INDICE SUPÉRIEUR À 30.

LES RAYONS DU SOLEIL ABÎMENT LES YEUX.

PRÈS DE L'ÉQUATEUR LES RAYONS DU SOLEIL SONT PERPENDICULAIRES AU SOL ET SONT DONC PLUS NOCIFS.

POUR SE PROTÉGER DU SOLEIL DANS LES YEUX, UNE VISIÈRE SUFFIT.

JE PEUX ACHETER MES LUNETTES SOLAIRES SUR UN MARCHÉ LOCAL.

LA GRAISSE À TRAIRE EST IDÉALE POUR ÉVITER LES COUPS DE SOLEIL.