Liste pharmacie

*Cette liste est à soumettre à un médecin pour validation.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | INDICATION | ***Remarques*** | ***Minimum à emporter*** |
| **Antidouleurs et antipyrétique** |
| Paracetamol 500 mg |  | *Max 3 grammes/jour* | *1 boîte* |
| Ibuprofene 400 mg (AINS) |  | *Sauf problèmes gastriques* | *1 boîte* |
| **Système digestif** |
| Metoclopramide  | nausées et vomissements |  | *1 boîte* |
| Buscopan | crampes abdominales |  | *2 plaquettes* |
| Imodium, Loperamide  | diarrhées : couper | *Pas en cas de fièvre* | *1 plaquette* |
| Enterol, Diaclo | Probiotique diarrhées |  |  |
| Soluté de Réhydratation Orale (SRO) | réhydratation en cas de diarrhée |  | *Qq sachets* |
| Dulcolax | constipation |  | *Qq comprimés* |
| Maalox, Rennie, Gaviscon, Maglid | Anti acide |  | *Qq sachets ou cp.* |
| **Antihistaminique** |
| Cetirizine 10 mg (zyrtec) | antihistaminique | *Peut provoquer de la somnolence, donner de préférence le soir* | *1 plaquette* |
| **Brûlures, coup de soleil** |
| Biafine | Coup de soleil, irritation |  | *1 tube* |
| Flammazine | Brûlures, antiseptique | *Pour les brûlures 2° et 3° degrés voir protocole* | *1 tube* |
| **Blessures** |
| Isobetadine dermique | désinfection des plaies | *Sauf allergie à l’iode**petits conditionnements* | *+- 1 flacon de 5 ml/4 jeunes* |
| Isobetadine gel | désinfection des plaies | *Sauf allergie à l’iode* |  |
| Fucidin | pommade antibiotique |  | *1 tube* |
| Compresses stériles |  | *Au moins 1 boîte* | *1 boîte* |
| Sparadrap |  |  | *plusieurs* |
| Mefix | pansement |  | *1 petit rouleau* |
| Pehahaft | bande adhésive |  | *1 petit rouleau* |
| Pince |  |  | *1* |
| ciseaux |  |  | *1* |
| pince à tique |  |  | *1* |
| Alcool 70° | désinfection du matériel |  | *1* |
| Seringues 5 à 10 ml |  |  | *1* |
| Aiguille IM |  |  | *Qq* |
| Aiguille SC |  |  | *Qq* |
| Thermomètre |  | *Vérifier son fonctionnement**avoir des piles de rechange* | *1* |
| Gel désinfectant pour les mains |  |  | *1* |
| Instant cold pack |  | *si possibilité de congélateur* | *2* |
| **Autres** |  |  |  |
| Arnica | hématomes |  | *1 tube* |
| Voltaren gel | entorses |  | *1 tube* |
| Strepsil lidocaïne | maux de gorge |  | *1 boîte* |
| Malarone | Antipaludéen |  | *en fonction du nombre de participants* |
| Trousse/sacoche vide |  |  | *pour prendre une mini pharmacie en excursion* |