Matériel pour le séjour au …….

*Attention, nous vivrons pendant 12 jours dans un village* ***sans électricité****. Il faut veiller à ne pas apporter du matériel qui nécessite de l'électricité.*

Un ***petit sac au dos*** pour le trajet en avion et les trajets sur place

Un ***grand bagage*** de type grand sac de sport : (éviter les valises et les grands sacs à dos qui compliquent les choses lors des trajets sur place – chargement/déchargement des cars - ou à l’aéroport), maximum 70l. Le poids total ne peut dépasser 18 kg et le jeune doit être capable de le porter.

1. HYGIENE ET SANTE

* nécessaire de toilette :
  + du savon (un bloc de savon style savon de Marseille plutôt qu’un gel douche. C’est moins polluant mais surtout plus multi usage, il permet de prendre sa douche, se laver les mains, faire son linge, … ),
  + du déodorant,
  + du shampooing,
  + du dentifrice, une brosse à dent (non électrique),
  + un peigne et ou brosse à cheveux
  + de quoi se raser (pas électrique) pour les gens concernés,
  + le nécessaire pour l'hygiène intime
  + éventuellement lingettes rafraîchissantes,
* essuies et gants de toilette (qui sèchent vite)
* crème solaire à indice UV 50 (soleil du Sénégal)
* crème après soleil
* lunettes solaires
* savon/gel liquide antibactérien pour les mains
* beurre de cacao pour les lèvres
* répulsif moustique avec Deet pour région tropicales
* médicaments personnels signalés sur la fiche médicale, à donner sur place au responsable santé

1. MATÉRIEL

* un sac de couchage léger (un housse de couette peut faire l’affaire)
* un drap pour mettre sur le matelas
* un mousse ou matelas pneumatique (attention, il n’y a pas d’électricité)
* un petit coussin, si nécessaire
* une gourde (1l) en inox ou en aluminium de préférence plutôt qu’en plastique (moins de mauvaises odeurs et moins de bactéries).
* une lampe de poche et des piles de rechange
* des mouchoirs
* de quoi écrire et prendre des notes
* son carnet de voyage
* une montre/réveil car pas de smartphone
* un rouleau de papier toilette
* une corde à linge et des pinces à linge

1. VÊTEMENTS

*Le chantier se déroulera pendant l’une des périodes les plus chaudes de l’année. Outre le fait de devoir être adaptés aux conditions climatiques, les vêtements doivent convenir aux regards des habitants. Le pays a beau avoir l’habitude de recevoir des touristes, il faut se conformer aux manières de s’y vêtir.*

*N’apportez pas de nouveaux vêtements, la poussière les abimera très vite et il sera difficile de les laver correctement, même au retour.*

* veste coupe vent (de type K-way)
* tee-shirt et sweat-shirt du projet
* 6 tee-shirts
* 2 tee-shirts à manches longues et de couleur claire (pour éloigner les moustiques).
* 5 pantalons et/ou bermuda légers (coton), de couleur claire de préférence ça éloigne les moustiques, et c’est moins salissant que du blanc.
* 1 belle chemise ou une belle robe à garder propre si jamais on devait être invité à une fête (baptêmes, mariage, …)
* sous-vêtements en suffisance (possibilité de lessive à la main sur place)
* 5 paires de chaussettes confortables et certaines qui montent haut (moustiques)
* chaussures :
  + une paire de baskets ou de chaussures légères (à mettre pour le chantier),
  + une paire de tongs pour la douche,
  + une paire de chaussure qui peut aller dans l’eau
* des gants pour le chantier
* un pyjama léger
* un maillot de bain
* un chapeau ou une casquette
* un foulard léger ou chèche qui sèche facilement à mouiller et mettre sur sa tête ou son cou en cas de grosse chaleur
* un sac pour mettre les vêtements sales