



# RÈGLES DE VIE SÉJOUR

## DISCUSSION SUR L'IMPORTANCE DES RÈGLES DE SÉJOUR

L'animateur propose de réfléchir ensemble à des principes très concrets à appliquer pendant le séjour pour mieux s'ouvrir à la culture locale et être dans un voyage d'immersion et non un séjour touristique. En effet, les règles de séjour peuvent permettre de prévenir certains chocs culturels ou du moins de questionner certaines habitudes.

- ✿ Quelle différence voyez-vous entre un séjour touristique et un voyage d'échanges ? Que signifie pour vous un séjour d'immersion ?
- ✿ Comment avez-vous envie de le vivre ?
- ✿ Quels moyens allez-vous vous donner pour vivre cette expérience à fond ?

L'animateur peut proposer de réaliser ensemble les règles du séjour ou de discuter sur base d'une proposition qu'il fait aux élèves. Tout dépendra du cadre que souhaite que l'animateur souhaite proposer au séjour.

### Exemples de règles proposées dans les séjours de DBA et justifications

- ✿ Les appareils photo : vous ne pourrez pas prendre d'appareil photo individuel. Savez-vous pourquoi ? Comportement touristique (pensez aux cars de chinois et à l'image que cela renvoie) - Signe de richesse - Empêche de vivre le temps présent, par souci de ramener des souvenirs - Risque de casse/vol non supporté par DBA - MAIS le staff se chargera de prendre des photos de chacun et de couvrir tous les aspects du voyage. Vous aurez un CD photo à la journée retour.
- ✿ Pas de GSM : Eviter les contacts avec vos proches vous permettra de vous centrer sur l'expérience présente MAIS vos parents recevront des nouvelles une fois par semaine via les news. En cas d'urgence, nous avons toujours des relais en Belgique qui peuvent communiquer avec vos parents.
- ✿ Pas d'ipods, de MP3, etc. : Eviter de s'isoler, on vit une expérience en groupe
- ✿ Pas d'argent : Bien plus confortable pour éviter les rapports touristiques et les demandes d'argent que l'on pourrait vous adresser. MAIS, vous aurez l'occasion de prévoir un peu d'argent de poche qui ne vous sera accessible qu'à une partie du séjour, pour vous permettre d'acheter quelques souvenirs. De même, éviter tout signe de richesse apparent (bijoux, etc.)
- ✿ L'apparence (pas de maquillage, pas de vêtements trop courts, ni décolletés): Se débarrasser des contraintes d'apparence/de mode : on se sent plus soi-même- Eviter de choquer la population locale
- ✿ Pas d'alcool, de cigarette: Pour la cigarette, éviter au maximum – que les personnes qui fument et qui savent qu'elles auront du mal avec cette règle viennent nous trouver pour que nous en discussions ensemble plutôt que de fumer en cachette. Rem : la cigarette est particulièrement mal vue en Inde et au Bénin.
- ✿ Correction dans les rapports garçons/filles
- ✿ Respecter les règles de santé qui vous seront communiquées. Pas d'auto-médication !