

eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



|  |
| --- |
| Dans le pays  où l’on se rend,  je peux boire  l’eau du robinet. |



|  |
| --- |
| Si quelqu’un  a soif,  je peux lui passer  ma gourde ou  ma bouteille. |



|  |
| --- |
| Je peux boire  tout ce que  les locaux  boivent. |



|  |
| --- |
| Pour rendre  l’eau potable,  je la désinfecte  avec de l’huile essentielle. |



|  |
| --- |
| Je me brosse  les dents  avec l’eau du robinet. |



|  |
| --- |
| Je peux boire  de l’eau  qui a bouilli  pendant 1 minute. |



|  |
| --- |
| Quand il fait  très chaud,  il faut boire  5 fois plus d’eau  que d’habitude. |



|  |
| --- |
| Ne pas boire assez, provoque  de la constipation. |



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



eau

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



|  |
| --- |
| Les boissons sucrées ne désaltèrent pas. |



|  |
| --- |
| Ne pas s’hydrater suffisamment, provoque  de la fatigue et  des insomnies. |



|  |
| --- |
| Boire froid  ou glacé,  peut être dangereux quand il fait  très chaud. |



|  |
| --- |
| Pour mieux s’hydrater,  il faut boire de l’eau à température ambiante. |



|  |
| --- |
|  |



|  |
| --- |
|  |



|  |
| --- |
|  |



|  |
| --- |
|  |



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



|  |
| --- |
| Les moustiques porteurs de maladies piquent la nuit. |



|  |
| --- |
| Il faut toujours acheter  l'anti-moustique  en pharmacie. |



|  |
| --- |
| Tous les soirs,  il faut imprégner  sa moustiquaire  d’un répulsif. |



|  |
| --- |
| Les vêtements clairs/blancs attirent  les moustiques. |



|  |
| --- |
| Les moustiques naissent  dans les rivières. |



|  |
| --- |
| Tous  les moustiques piquent. |



|  |
| --- |
| Les moustiques  sont attirés  par la transpiration humaine. |



|  |
| --- |
| Les vêtements  de couleurs sombre : noir, brun, bleu attirent  les moustiques. |



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



moustiques

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



|  |
| --- |
| Les parfums attirent les moustiques. |



|  |
| --- |
|  |



|  |
| --- |
|  |



|  |
| --- |
|  |



|  |
| --- |
| plus le soleil  est fort,  plus on bronze. |



|  |
| --- |
| Trop de soleil  peut donner  une indigestion. |



|  |
| --- |
| Pour se protéger  du soleil,  il faut mettre  des vêtements longs. |



|  |
| --- |
| Quand on a beaucoup de cheveux foncés, une casquette  n’est pas  nécessaire. |



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



soleil

Baroudeur

**•** être prêt au départ **•**



|  |
| --- |
| Pour les peaux blanches,  il faut au minimum une protection solaire d’indice supérieur à 30. |



|  |
| --- |
| Les rayons  du soleil  abîment  les yeux. |



|  |
| --- |
| Près de l’équateur les rayons du soleil sont perpendiculaires  au sol et sont  donc plus nocifs. |



|  |
| --- |
| Pour se protéger  du soleil  dans les yeux,  une visière suffit. |



|  |
| --- |
| Je peux acheter  mes lunettes solaires  sur un marché local. |



|  |
| --- |
| La graisse à traire est idéale  pour éviter  les coups de soleil. |



|  |
| --- |
|  |



|  |
| --- |
|  |